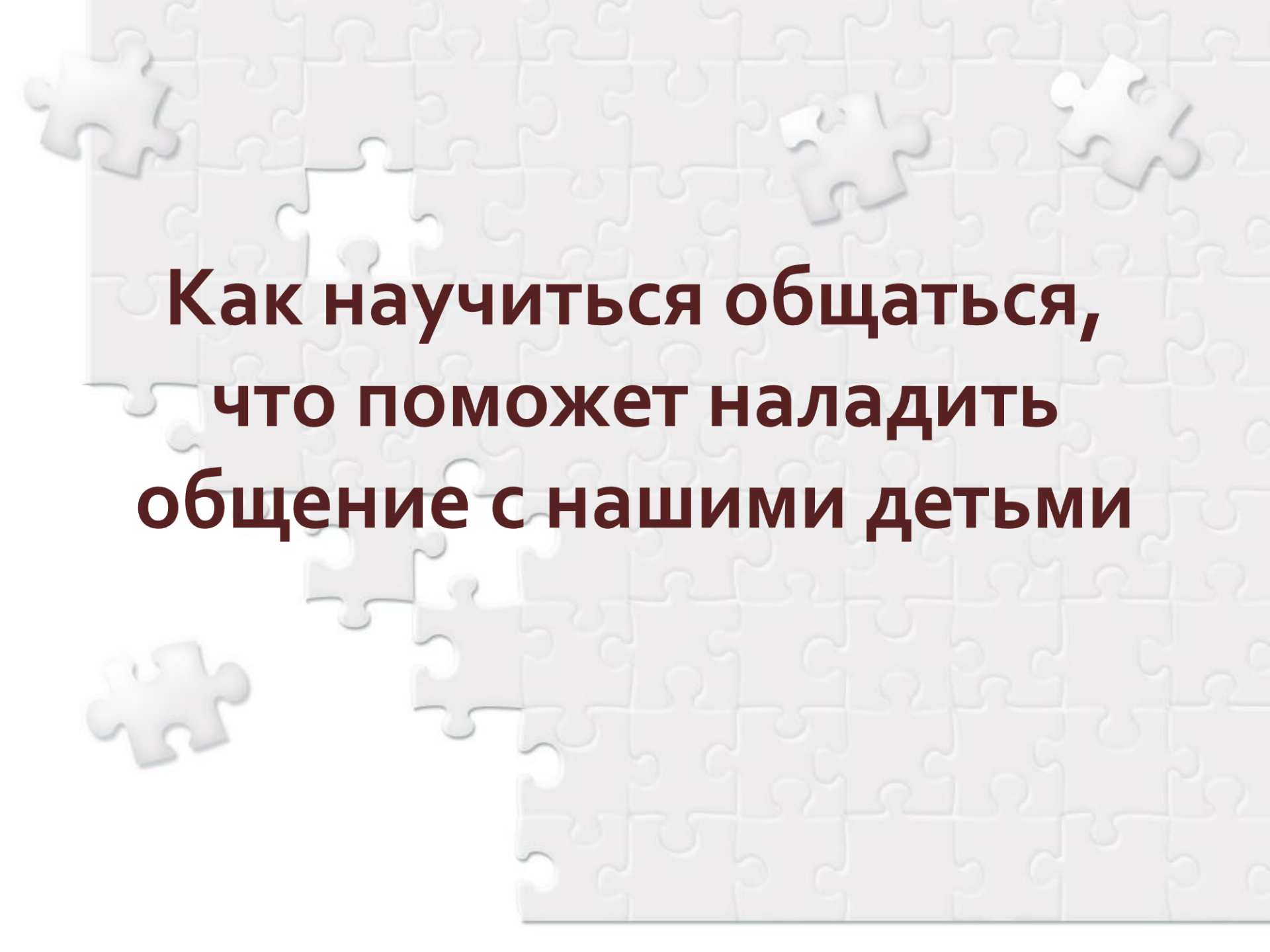
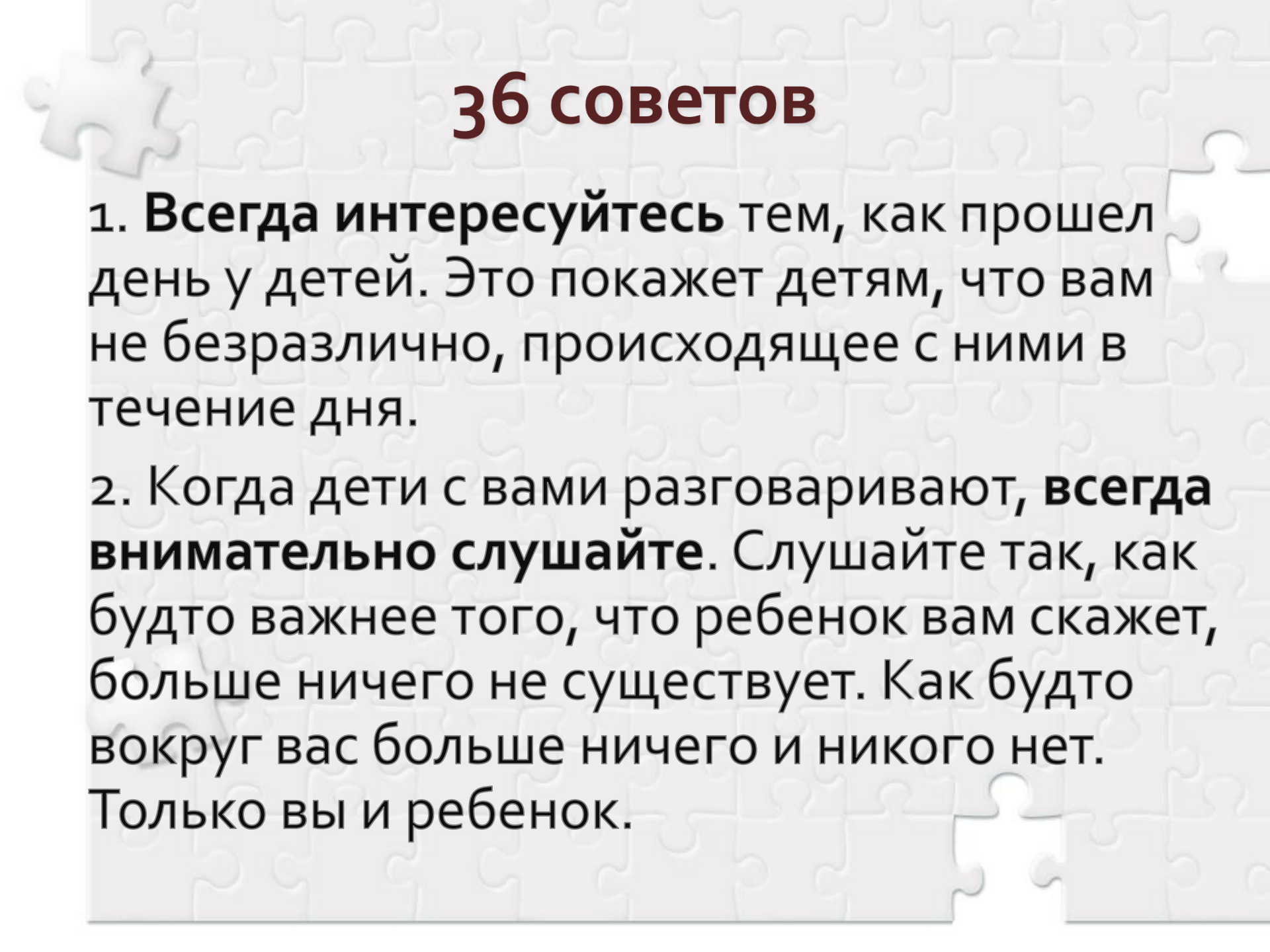




**Как научиться общаться,
что поможет наладить
общение с нашими детьми**



36 советов как родителям улучшить общение с детьми



36 советов

1. **Всегда интересуйтесь** тем, как прошел день у детей. Это покажет детям, что вам не безразлично, происходящее с ними в течение дня.
2. Когда дети с вами разговаривают, **всегда внимательно слушайте**. Слушайте так, как будто важнее того, что ребенок вам скажет, больше ничего не существует. Как будто вокруг вас больше ничего и никого нет. Только вы и ребенок.



36 советов

3. Возьмите себе за правило **всегда вместе принимать пищу**. Может быть, это получится делать только раз в день. Но это сближает семью. Это прекрасная возможность спокойно, неторопливо вести общение с детьми.

4. Поддерживайте **зрительный контакт с ребенком**, чтобы показать, что вы его внимательно слушаете.

36 советов

5. Найдите время, чтобы присесть с ребенком, в спокойной обстановке, манере просто поговорить с ним. Может просто поболтать на отвлеченные темы — кино, музыка, хобби. Это даст возможность вашим детям быть более открытыми.





36 советов

6. К тому, что говорят дети, относитесь серьезно. Особенно когда речь о каких-то проблемах детей.

7. Когда ребенок желает поговорить, находитесь всегда рядом с ним, оставив все свои дела. Так вы покажете ему, что цените возможность общаться с ним.



36 советов

8. Умение общаться с ребенком начинается с умения говорить о своей любви к нему. Заверяйте их в этом всегда. Особенно когда вы наказываете детей.



36 советов

9. Говорите детям, что верите им, что хотите продолжать доверять. Поощряйте их быть честными с вами и не подрывать вашего доверия к ним.



36 советов

10. Постарайтесь стать друзьями вашему ребенку. Играя, проводя с ним вместе время. Когда дети подрастут, разговаривайте с ними по душам. Это поможет вам и детям в будущем избежать многих проблем.



36 советов

11. Анализируйте вашу реакцию на то, что делают, говорят дети. Особенно если их слова, поступки вам не нравятся.



36 советов

12. Хвалите деток за то хорошее, что они делают. А для этого нужно уметь замечать это. Принес хорошую отметку со школы, убрал игрушки — похвалите его!
13. Будьте с детьми открыты, честны во всем, что их касается и что им можно знать.
14. Когда несколько детей, постарайтесь побыть с каждым своим ребенком наедине. Используйте возможность вместе сходить в магазин. Поверьте, это укрепляет общение с детьми.



36 советов

15. Старайтесь понять суть того, что говорит ребенок. Как бы читая между строк. Иногда того, что хотелось сказать, дети не договаривают до конца.

16. Когда ребенок, подросток пытается, заикаясь что-то рассказать, не прерывайте и не перебивайте его. Даже если не нравится, как он это делает.

36 советов

17. Интересуйтесь их мнением, приглашайте детей высказываться о том, что касается ваших отношений.





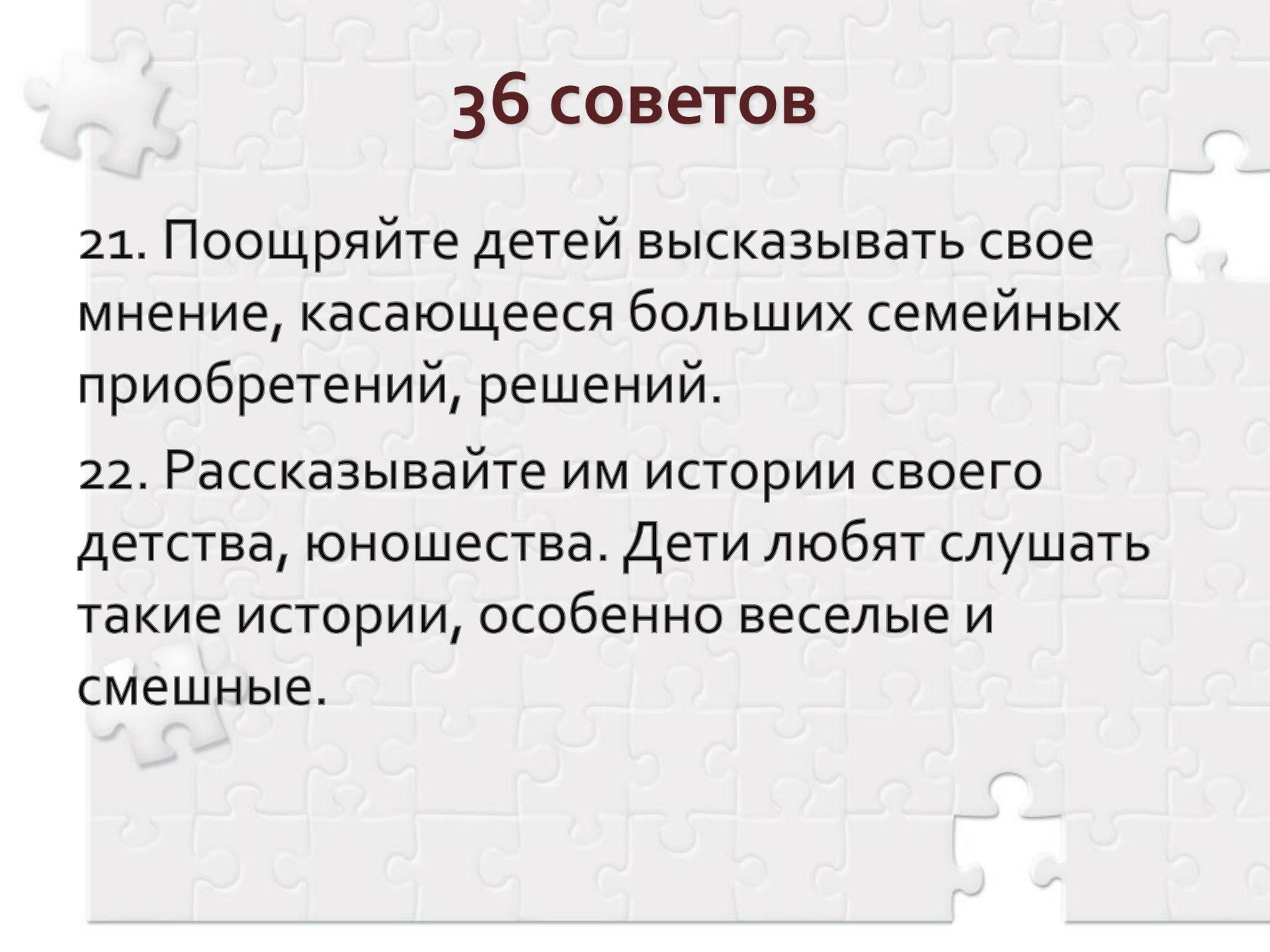
36 советов

18. Делитесь с детьми, рассказывая, как прошел ваш рабочий день. Затем интересуйтесь, как их день прошел.

19. Обнимайте их, давайте им обнимать себя. Даже если это 100 раз в день.

20. Всегда говорите детям «спасибо», когда они сделали, что их просили.





36 советов

21. Поощряйте детей высказывать свое мнение, касающееся больших семейных приобретений, решений.

22. Рассказывайте им истории своего детства, юношества. Дети любят слушать такие истории, особенно веселые и смешные.

36 советов

23. Как можно чаще, больше играйте с детками в разные игры. Спустя годы дети могут не вспомнить, какую игрушку вы им купили. Но как родители с ними играли — это они помнят!





36 советов

24. почаще вспоминайте свое детство. Что вам нравилось в поведении родителей в отношении вас, что не нравилось?

25. Иногда на время станьте «ребенком» просто дурачьтесь с детьми. Устройте бои подушками, поборитесь или делайте другие детские шалости. Это очень сближает родителей с детьми.

36 советов

26. Уважайте детскую частную жизнь, это особенно касается детей подростков. Помните, войти — это значит предварительно постучаться.



36 советов

27. Делайте им неожиданные подарки. Просто так без повода.

28. Не ломайте их индивидуальность. Каждый ребенок по-своему уникален. К каждому нужен свой особенный подход.

29. Учитесь всегда гордиться своими детьми. Получается не получается детям сделать что-то, но они старались — это не повод ими не гордиться.

36 советов

30. Иногда старайтесь побыть с детьми немного дольше обычного. Даже если вы очень заняты. Дети это замечают и ценят.



36 советов

31. Поощряйте их иметь какое-то увлечение, хобби. Всегда с интересом выслушивайте то, что ребенок говорит о своем увлечении.

32. Не критикуйте детей за ошибки. Не высмеивайте за это — это табу!!!

Помогайте им набираться собственного опыта на своих ошибках.



36 советов

33. Прощайте детям их проступки в отношении вас. Не затаивайте на них обиду, показывая это всем своим видом.

34. Позвольте вашему подростку самому выбирать себе одежду. Объясняйте ему, как ее правильно выбрать. Но не заставляйте его носить то, что ему не нравится.



36 советов

35. Просто любите детей. Показывайте это, не стесняясь.

36. Наверняка у вас есть любимое место, где вы любили в детстве коротать время. О чем-то мечтать, чем-то заниматься.

Покажите это место вашим детям, как нечто для вас особенное. Такое доверие они оценят.