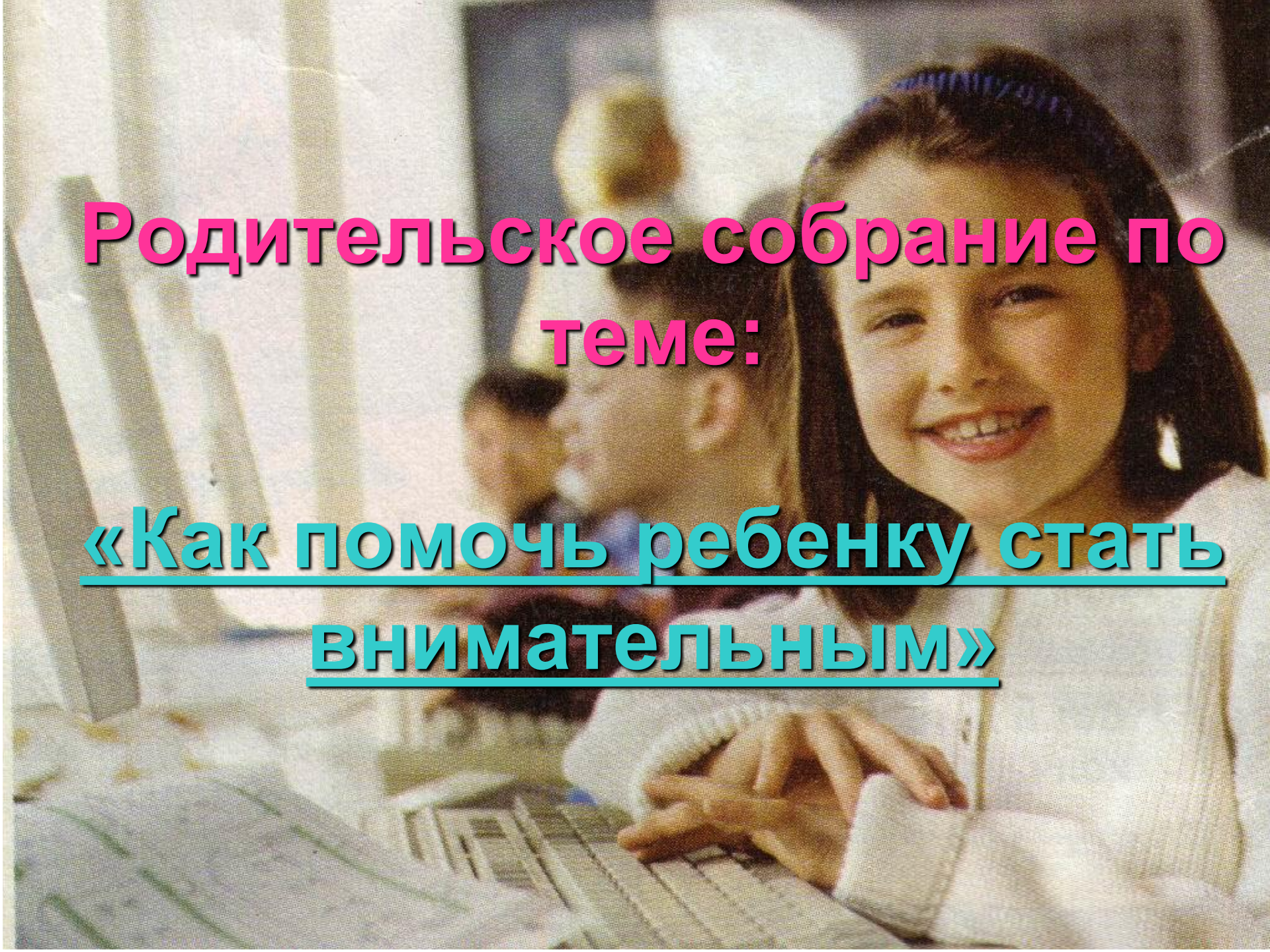


A young girl with dark hair, wearing a white sweater, is smiling and looking towards the camera. She is sitting at a desk with a computer monitor and keyboard. In the background, another person is visible, but they are out of focus.

**Родительское собрание по
теме:**

**«Как помочь ребенку стать
внимательным»**

*«Гений – это внимание. Не
важно, кто это сказал,
важно, что это так».*



✓ Часто ли Ваш ребёнок отвлекается
во время выполнения заданий?

✓ Можно ли назвать Вашего ребёнка
сосредоточенным, усидчивым?

✓ Что Вы делаете для того, чтобы у
Вашего ребёнка развивалось
внимание?



Внимание – это способность человека сосредоточиться на определённом объекте и явлениях.

Основные свойства:

- ✓ концентрация,
- ✓ объём,
- ✓ устойчивость,
- ✓ распределение,
- ✓ переключение.



Концентрация внимания

- ✓ это умение сосредоточиться на нужном объекте, отдельных его частях или признаках, способность вникнуть в проблему, задачу.

Объём внимания

Характеризуется количеством одновременно воспринимаемых и удерживаемых в сознании объектов.



Устойчивость внимания

- ✓ Это возможность длительного сосредоточения на одном и том же объекте, одной и той же проблеме.

Распределение внимания

- ✓ это одновременное внимание к одному или нескольким объектам при одновременном выполнении действий с ними или наблюдений за ними.



Переключение внимания

 это перемещение внимания с одного объекта на другой или с одного вида деятельности на другой в связи с постановкой новой задачи



Внимание может быть:

- ✓ Непроизвольным (не имеющим цели и волевого усилия).
- ✓ Произвольным (наличие цели и активное её поддержание посредством силы воли).
- ✓ Послепроизвольным (наличие цели, но без волевого усилия).



Индивидуальные особенности внимания:

- ✓ *Легко переключаемое внимание в процессе работы, но так же и легко отвлекаемое на посторонние моменты.*
- ✓ *Устойчивое, но слабо переключаемое внимание: дети могут долго и старательно решать одну задачу, но с трудом переходят к следующей*



- ✓ *Хорошо организованное внимание сочетается с малым объёмом.*
- ✓ *Легко отвлекаемое внимание.*
- ✓ *Устойчивое непроизвольное внимание:
Дети сосредотачивают внимание на интересных особенностях изучаемого материала.*



“Самому ребёнку развить произвольные процессы трудно. И главные помощники в этом могут стать мама и папа”.



Рекомендации родителям:

- Помогите вашим детям стать внимательными.
- Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания.
- В основе внимания лежит интерес. Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания.
- Научитесь играть в шахматы и шашки, ведь эти игры называют «Школой внимания».
- Не забывайте о спортивных и подвижных играх, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и внимание, воображение, быстроту мышления.
- Учите детей быть наблюдательными – умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое- в знакомом.
- Постоянно тренируйте внимание своего ребенка. Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, походы, любую возможность.
- Стимулируйте интерес к развитию внимания собственными примерами и примерами из жизни других людей.
- В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания.
- Наберитесь терпения и не ждите немедленных, успешных результатов.