

**МБОУ г. Мурманска «Прогимназия № 61»
Школьный спортивный клуб «Неугомонные»**

Направления спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цель:

Организация досуга школьников, несущего оздоровительный эффект

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
- формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, физкультуре и спорту в целом
- выявление сильнейших команд и учащихся, комплектование команд обучающихся для участия в различных соревнованиях различных уровней
- привлечение родителей к совместной физкультурно-спортивной деятельности

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Повышение интереса к здоровому образу жизни у учащихся и их семей;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

1 направление

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

Проведение ежедневной утренней зарядки

Физкультминутки на уроках

Организация игр малой подвижности на переменах

2 направление

Массовая физкультурно-оздоровительная работа

Неделя спорта

Первенство школы по легкой атлетике

Первенство по футболу

Первенства по шашкам и шахматам

Первенство по пионерболу

Новогодние веселые старты

Посещение катка

Военно-патриотическая игра «Зарница»

Спортивно-развлекательная программа «Масленица»

Первенство среди 4 классов «Ты-чемпион!»

3 направление

Пропаганда здорового образа жизни и спорта

Участие в акции «Спорт как альтернатива вредным привычкам»

- конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю спорт!»

- конкурс видеороликов «Мой любимый вид спорта»

- конкурс фотоколлажей «Занимаемся физкультурой всей семьей»

Информационная неделя «Что такое ГТО?»

4 направление

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения

Организация совместных мероприятий (походы, спортивные праздники, посещение катка)

Помощь родителей в создании видеороликов, фотоколлажей для участия в конкурсах