

**Комитет по образованию администрации города Мурманска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Мурманска «Прогимназия № 61»
П Р И К А З**

18 ноября 2024 г.

№ 111

О режиме работы прогимназии в полярную ночь

На основании Постановления главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 №11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», в связи с наступлением полярной ночи,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План работы прогимназии в полярную ночь.

2. Внести изменения в режим учебных занятий на период полярной ночи и выхода из нее (с 01.12.2024 г. по 01.03.2025г.):

2.1. Продолжительность уроков в 1-4 классах 35 мин.

Ответственный: заместитель директора по УВР, Кукуи Ю.А.

2.2. Обучающиеся 1-4 классов освобождаются от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ.

2.3. Не допускать проведение контрольных работ на последних уроках, одновременно по нескольким предметам в один день.

2.4. До начала уроков проводить зарядку в течение 5 минут при открытых фрамугах.

Ответственные: классные руководители.

3. Заместителю директора по УВР, Кукуи Ю.А.

3.1. Обеспечить контроль за дозировкой домашних заданий;

3.2. Обеспечить контроль за периодичностью проведения контрольных работ, не допускать проведения более двух контрольных работ в неделю.

4. Воспитателям групп продлённого дня провести практикумы с обучающимися: «Мой режим дня в полярную ночь».

5. Заместителю директора по АХР Яночкиной Т.В. провести мероприятия по обеспечению санитарно-эпидемиологического режима в соответствии с действующими нормативными документами.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Е.А. Рахуба

Утверждаю
Директор прогимназии № 61
Е.А. Рахуба
Приказ № _____ от _____.11.2024 г.

ПЛАН
работы прогимназии в полярную ночь

№	Мероприятие	срок	Ответственные
1.	Создать приказ «О режиме работы прогимназии в полярную ночь»		директор
2.	Увеличить прогулку на 30 минут с организацией подвижных игр, соревнований	в течение полярной ночи	воспитатели
3.	Уменьшить объём домашних заданий во 2 - 4 классах.	в течение полярной ночи	учителя нач. кл.
4.	Увеличить длительность дневного сна на 20 минут (1 классы)	в течение полярной ночи	воспитатели ГПД
5.	Освободить учащихся 2 – 4 классов от домашних заданий в выходные дни и после контрольных работ.	в течение полярной ночи	учителя нач. кл.
6.	Провести практикумы с обучающимися: «Мой режим дня в полярную ночь»	По плану	воспитатели ГПД
7.	Разучить физминутки для предупреждения зрительного утомления	1.12. – 07.12.	Ерохина О.Н.
8.	Лечебно-профилактические мероприятия: •Прием поливитаминов по 1 драже в течении 2 недель. •Полоскание горла прохладной водой; •Использование фитонцидов – лук, чеснок. •Использование продуктов, укрепляющих иммунную систему: плоды шиповника, меда, лимона. •Закаливающие мероприятия.	в течение полярной ночи	родители обучающихся
9.	Провести родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьников в полярную ночь»	По плану	классные руководители
10.	Организовать дополнительные каникулы	с 17.02.2025 г. по 23.02.2025г	Директор