

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ г.Мурманска  
«Прогимназия № 61»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Рахуба

### Режим дня и расписание звонков

Прием детей в школу, музыкальная физзарядка	08:00 – 08:30
1 урок	08:30 – 09:10
Завтрак 1 и 3 классов	09:10 – 09:30
2 урок	09:30 – 10:10
Завтрак 2 и 4 классов	10:10 – 10:30
3 урок	10:30 – 11:10
Перемена	11:10 – 11:20
4 урок	11:20 – 12:00
Обед 1 и 3 классов	12:00 – 12:20
5 урок	12:20 -13:00
Обед 2 и 4 классов	13:00 – 13:20
Прогулка	13:20 – 14:20
Дополнительное питание	14:20 – 14:30
Занятия по интересам, работа кружков и секций по расписанию	14:30 – 15:30
Ужин	15:30 – 16:00
Подвижные игры, занятия по интересам	16:10 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:00

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ г.Мурманска  
«Прогимназия № 61»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Рахуба

**Расписание звонков  
1 классов**

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь – декабрь</b>	<b>Январь – март</b>
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:30–10:05	9:30–10:10
Динамическая пауза	10:05-10:35	10:10-10:40
3	10:35–11:10	10:40–11:20
4	11:20–11:55	11:30–12:10

**Расписание звонков  
2-4 классов**

1 урок	08:30 – 09:10
2 урок	09:30 – 10:10
3 урок	10:30 – 11:10
4 урок	11:20 – 12:00
5 урок	12:20 -13:00
6 урок	13:20 -14:00

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ г.Мурманска  
«Прогимназия № 61»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Рахуба

**Расписание звонков в полярную ночь  
1 классов**

1 урок	08:30 – 09:05
2 урок	09:30 – 10:05
Динамическая пауза	10:05-10:35
3 урок	10:35–11:10
4 урок	11:20 -11:55

**Расписание звонков в полярную ночь  
2-4 классов**

1 урок	08:30 – 09:05
2 урок	09:30 – 10:05
3 урок	10:30 – 11:05
4 урок	11:20 – 11:55
5 урок	12:20 -12:55
6 урок	13:20-13:55

